

## Vorteile der FOI®:

- Schneller und effektiver Befund
- Sanfte Behandlungstechniken
- Gezielte Behandlungsstrategie
- Keine Kontraindikationen
- Schmerzfremde Behandlung
- Eine gute Behandlungsprognose lässt sich oft einfach erstellen.
- Schmerzlinderung in kurzer Zeit

## Die Behandlung umfasst 3 Elemente:

1. Die Korrektur der einzelnen Knochen zueinander
2. Die Korrektur der dreidimensionalen Bewegungsphysiologie der Gelenke
3. Die Korrektur des Muskeltonus

## Zögern Sie nicht, uns anzusprechen!

**Physio-Praxis!**  
**Kompetenzzentrum für FOI®**  
Osterholzstraße 6  
34123 Kassel  
Telefon: 0561 56160  
[www.kompetenzzentrum-ks.de](http://www.kompetenzzentrum-ks.de)



## Die schmerzhafte Schulter



## Aber auch Ihre Mitarbeit ist gefragt:

**Wichtig ist, dass auch Sie sich für Ihre Heilung einsetzen!!**

- Ein Spaziergang von etwa 15 Minuten nach der Therapie ist äußerst wichtig
- Sehr belastende Aktivitäten und Sportarten sollen während der Korrekturphase ausgesetzt werden.
- Spazierengehen oder Nordic Walking wirken sehr unterstützend
- Belastende Tätigkeiten wie schweres Heben oder Staubsaugen sollten 2 -3 Tage nach der Behandlung nicht ausgeübt werden.

Herzlich Willkommen im Kompetenzzentrum für FOI®



Nach der Korrekturphase ist ein gezieltes Funktionelles Training oft notwendig.

Auch dafür sind wir Ihre Experten.

Zertifiziertes Mitglied im  
Verband Freier Osteopathen



## Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Beschwerden oder Schmerzen an der Schulter sind heutzutage keine Seltenheit. Oft bestehen sie seit längerer Zeit und sind von der Belastung abhängig.

Es kann durchaus sein, dass diese Schmerzen so stark sind, dass bereits der berufliche und/oder der private Alltag enorm eingeschränkt ist.

Die physiotherapeutische Behandlung hilft größtenteils nur für kurze Zeit und eine deutliche Verbesserung spüren Sie nur sehr langsam.

Von ärztlicher Seite wurde Ihnen, eventuell auch mit Hilfe eines Röntgenbildes oder eines MRT, eine der folgenden Diagnosen gestellt:

- **Impingement-Syndrom**
- **Sehnenreizung oder Sehnenentzündung**
- **PHS-Syndrom**
- **Kalkablagerungen in der Schulter**

Auch Medikamente, Infusionen oder andere Anwendungen haben nicht langfristig geholfen?

### Warum scheitern so viele Therapien?

Ein Grund dafür ist, dass viele Therapien ausschließlich lokal an der schmerzhaften Stelle ansetzen.

Die Ursache, warum Ihnen die Schulter schmerzt, liegt vorwiegend in einer anderen Körperregion, beispielsweise an der Wirbelsäule.

**Wenn die Ursache nicht angegangen wird, kann das Problem nie wirklich nachhaltig beseitigt werden.**

**Der Ansatz der FOI® liegt darin, die Ursache für Ihre Schulterschmerzen zu finden und wirksam zu behandeln.**

## Was ist die Ursache?

Meist liegt die Ursache in Blockierungen der Brustwirbelsäule und der Rippen. Diese wiederum entstehen oft als Kompensation von Dysfunktionen des Beckens und der Lendenwirbelsäule, die selber oft nicht schmerzhaft sind.

Wir bezeichnen dies als **Funktionelle Störungen** in der Wirbelsäule, die sich dann folglich in einer sogenannten **'Blockierungskette'** aufgebaut haben.

Dadurch kommt es zu einem Ungleichgewicht der Schultergürtelmuskulatur und daraus resultierend zu Bewegungsstörungen im Schultergelenk.

**Das wiederum ist der Grund für Sehnenreizungen, Kalkablagerungen und Ähnlichem.**

**Funktionelle Störungen sind die Ursache für strukturelle Veränderungen an der Schulter.**

Diese strukturellen Veränderungen kann der Körper dann wieder regenerieren, wenn die verantwortlichen funktionellen Störungen im gesamten Körper behoben sind.

Der Ansatz der FOI®:

**Fehlstatik des Beckens und der Wirbelsäule als Ursache für Schulterbeschwerden**



## So gehen wir vor:

Zu Beginn werden wir das Becken und die Wirbelsäule genau untersuchen, ob und welche Blockierungsketten vorhanden sind.

Dieser **Statikbefund** gibt wichtige Hinweise, welche Störungen für Ihre Schulterschmerzen verantwortlich sind.

**Wir erläutern Ihnen direkt diesen Befund, den Zusammenhang mit Ihren Beschwerden und beantworten gerne Ihre Fragen.**

Der Befund dient als Grundlage für die Behandlungsstrategie. Schritt für Schritt korrigieren wir Ihre Körperstatik.

Mit dieser Statikkorrektur lässt sich nach den ersten 2 – 3 Behandlungen die Anzahl der notwendigen Therapieeinheiten als Richtwert bestimmen. In vielen Fällen reichen 6 Behandlungen aus.

Auch die angrenzenden Gelenke der Schulter werden behandelt. Eine deutliche Verbesserung Ihrer Schmerzen tritt in sehr vielen Fällen ein.

**Die Schulter selbst ist dann das letzte Glied**, das sehr effektiv behandelt wird, um den Schulterschmerz nachhaltig zu lindern bzw. zu beseitigen.



**Bernd Lester, Praxisinhaber**  
Dozent am Fortbildungsinstitut für FOI®