

Vorteile der FOI®:

- Schneller und effektiver Befund
- Sanfte Behandlungstechniken
- Gezielte Behandlungsstrategie
- Keine Kontraindikationen
- Schmerzfremde Behandlung
- Eine gute Behandlungsprognose lässt sich oft einfach erstellen.
- Schmerzlinderung in kurzer Zeit

Die Behandlung umfasst 3 Elemente:

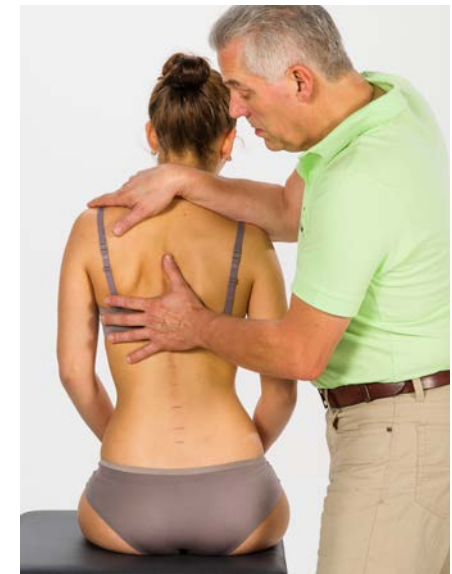
1. Die Korrektur der einzelnen Knochen zueinander
2. Die Korrektur der dreidimensionalen Bewegungsphysiologie der Gelenke
3. Die Korrektur des Muskeltonus

Zögern Sie nicht, uns anzusprechen!

Physio-Praxis!
Kompetenzzentrum für FOI®
Osterholzstraße 6
34123 Kassel
Telefon: 0561 56160
www.kompetenzzentrum-ks.de



Der schmerzhafte Rücken



Aber auch Ihre Mitarbeit ist gefragt:

Wichtig ist, dass auch Sie sich für Ihre Heilung einsetzen!!

- Ein Spaziergang von etwa 15 Minuten nach der Therapie ist äußerst wichtig
- Sehr belastende Aktivitäten und Sportarten sollen während der Korrekturphase ausgesetzt werden.
- Spazierengehen oder Nordic Walking wirken sehr unterstützend
- Belastende Tätigkeiten wie schweres Heben oder Staubsaugen sollten 2 -3 Tage nach der Behandlung nicht ausgeübt werden.

Herzlich Willkommen im Kompetenzzentrum für FOI®



Nach der Korrekturphase ist ein gezieltes Funktionelles Training oft notwendig. Wir erarbeiten individuell die für Sie wichtigen Übungen.

Zertifiziertes Mitglied im
Verband Freier Osteopathen



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

„Es ist schon ein Kreuz mit dem Kreuz!“

Der Rückenschmerz ist eine Volkskrankheit –
ungefähr 40% der Bevölkerung sind betroffen!!

- Auch Ihr Rücken bereitet Ihnen akute oder auch schon chronische Beschwerden?
- Die Schmerzen schränken Ihren beruflichen und privaten Alltag mehr und mehr ein?
- Eine deutliche Besserung ist bis jetzt noch nicht eingetreten oder Ihre Schmerzen nehmen sogar noch zu?

Von ärztlicher Seite wurde bei Ihnen, auch mittels eines Röntgenbildes oder eines MRT, eine der folgenden Diagnosen festgestellt und Ihnen wurde eventuell schon zu einer Operation geraten?

- Bandscheibenvorwölbung (Protrusion)
- Bandscheibenvorfall (Prolaps)
- Lumbago
- Lumboischialgie
- Facettensyndrom
- Spinalkanalverengung (Stenose)

Das muss in sehr vielen Fällen nicht sein!

Denn in etwa **90% der Fälle** liegen die Ursachen für das Entstehen von Rückenschmerzen – ob mit oder ohne Ausstrahlungen ins Bein – in einer Fehlstatik des Beckens und der Wirbelsäule.

Diese Fehlstatik und die daraus entstehende Bewegungsstörung des Beckens und der Wirbelsäule sind die **funktionellen Ursachen** für Ihre Schmerzen.

Eine Fehlstatik wiederum kann die Folge von Stürzen oder anderen Verletzungen sein, die oft schon jahrelang zurückliegen und bereits in Vergessenheit geraten sind.

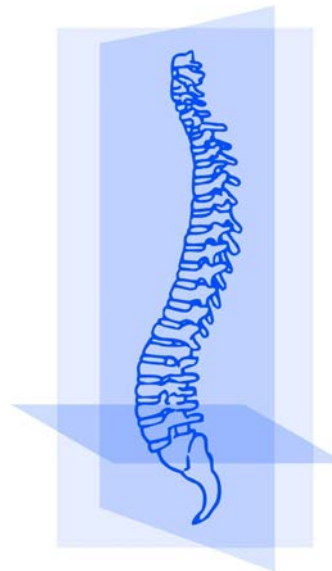
Auch ein altes **Umknicktrauma am Fuß** kann die Ursache sein.

Langanhaltende **funktionelle Störungen** können auf Dauer **strukturelle Schäden** wie Bandscheibenvorfälle oder Gelenkarthrosen im Rücken verursachen.

Genau an diesen funktionellen Störungen setzen wir als Experten für Funktion mittels der FOI® an und können diese effektiv und nachhaltig behandeln.

Der Ansatz der FOI®:

Fehlstatik des Beckens sowie Dysfunktionen an Hüfte und Fuß als Ursache für Rückenschmerzen



So gehen wir vor:

Zu Beginn werden wir das Becken und die Wirbelsäule genau untersuchen, ob und welche Blockierungsketten vorhanden sind.

Dieser **Statikbefund** gibt wichtige Hinweise, welche Störungen für Ihre Rückenbeschwerden verantwortlich sind.

Wir erläutern Ihnen direkt diesen Befund, den Zusammenhang mit Ihren Beschwerden und beantworten gerne Ihre Fragen.

Der Befund dient als Grundlage für die Behandlungsstrategie. Schritt für Schritt korrigieren wir Ihre Körperstatik.

Mit dieser Statikkorrektur lässt sich nach den ersten 2 – 3 Behandlungen die Anzahl der notwendigen Therapieeinheiten als Richtwert bestimmen. In vielen Fällen reichen 6 Behandlungen aus.

Je nach Ausprägung der Strukturschäden kann ein gezieltes Funktionelles Training notwendig sein.

Auch hierfür sind wir Ihre Experten!



Bernd Lester, Praxisinhaber
Dozent am Fortbildungsinstitut für FOI®