

Die 3 Elemente der Behandlung

1. Die Korrektur der Knochenstellung
2. Die Verbesserung der dreidimensionalen Bewegungsphysiologie der Gelenke
3. Die Regulation des Muskeltonus

Reaktionen des Körpers

In manchen Fällen tritt für ein bis zwei Tage ein 'Muskelkatergefühl' auf.

Schmerzen können auftreten, bis der Körper die neue Statik und Funktion optimal stabilisieren kann.

Vegetative Beschwerden wie Schlafstörungen oder Schwindel etc. können sich regulieren.

Eigenverantwortung der Patienten & Patientinnen

- Nach jeder Behandlung wird ein Spaziergang von 10-15 Minuten empfohlen
- Körperlich belastende Sportarten bzw. Tätigkeiten sollten für die ersten 2 Tage nach der Therapie vermieden werden.
- Regelmäßige Spaziergänge, Nordic Walking sowie gezielte Funktionelle Trainingstherapie können sehr unterstützend wirken.

Zögern Sie nicht, uns anzusprechen!

Physio-Praxis!
Kompetenzzentrum für FOI®

Osterholzstraße 6
34123 Kassel
Telefon: 0561 56160
www.kompetenzzentrum-ks.de



Bernd Lester, Praxisinhaber
Dozent am Fortbildungsinstitut für FOI®

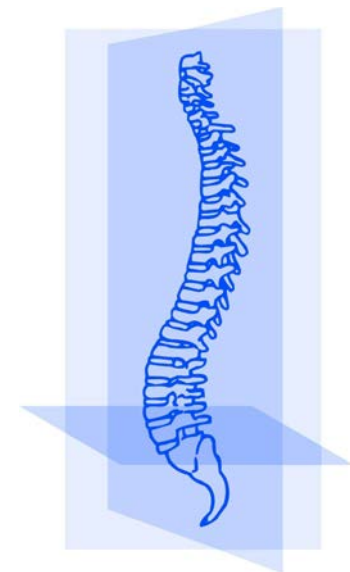


Herzlich Willkommen im Kompetenzzentrum für FOI®



Die Funktionelle Osteopathie & Integration® (FOI®)

Informationsflyer für Ärztinnen & Ärzte



Zertifiziertes Mitglied im
Verband Freier Osteopathen



Was ist die Funktionelle Osteopathie & Integration (FOI®?)

Die FOI® ist ein eigenständiges Behandlungskonzept in der osteopathischen und manuellen Therapie auf Basis von empirischen und wissenschaftlichen Erfahrungen an mehr als 150.000 Patienten/Innen

Holistisches Konzept

Die FOI® ist eine Ganzkörpertherapie, bei der man davon ausgeht, dass der menschliche Körper auf eine entstandene Störung im Bewegungsapparat immer als Ganzes reagiert.

Die praktische Erfahrung zeigt, dass sich diese Kompensationsmechanismen über den ganzen Körper verteilen und nach einem festgelegten Muster ablaufen.

Dieser Systematik wird in der FOI® höchste Aufmerksamkeit entgegengebracht.

„Es ist erstaunlich, wie positiv die Patienten/Innen bei chronischen Beschwerden reagieren.“

Dr. med Ines Boenigk

Oberärztin

Abteilung Allg. Orthopädie, Rheumatologie und Endoprothetik
Auguste Viktoria Klinik, Bad Oeynhausen

FOI® als Statik- und Funktionstherapie

Die FOI® weicht nicht nur im holistischen Denken, sondern auch auf eine andere Art von den gängigen manualtherapeutischen Konzepten ab:

Für die FOI® ist die Wirbelsäule die zentrale Achse.

Das Facettengelenk und seine Mobilität sind dabei nicht der erste Ansatz im Befund und der Behandlung, sondern die Wirbelsäulenstatik und die Wirbelkörperstellung im Raum.

Diese Statikveränderungen der Wirbel und auch des Beckens sind die eigentlichen Ursachen für Blockierungen und Funktionsstörungen mit Auswirkungen in die Peripherie.



Einfache Systematik

Die Systematik, nach welcher der Körper seine Blockierungsketten und Kompensationsmechanismen aufbaut, ist verblüffend einfach.

Fast jeder Mensch reagiert auf die gleiche Art und Weise.

Deshalb hat die FOI® sehr viele Vorteile gegenüber herkömmlichen Konzepten.

Vorteile der FOI®

- **Schneller und effektiver Befund**
- **Die Techniken sind sanft und sicher**
- **Keine Kontraindikationen**
- **Es lässt sich leicht eine Behandlungsprognose erstellen**
- **Gute Behandlungsergebnisse in kurzer Zeit**

Indikationen

Funktionsstörungen am Bewegungsapparat lassen sich mittels der FOI® schnell und effektiv beseitigen.

Darüber hinaus werden schmerzhafte strukturelle Veränderungen aufgrund funktioneller Störungen oft positiv beeinflusst, beispielsweise Hüft- oder Kniearthrosen mit funktioneller Genese sowie Bandscheibenproblematiken als Spätfolge einer Fehlstatik und Fehlfunktion.

Ansatz der FOI®:

Wirbelsäulenstatik & Wirbelsäulenstellung im Raum

